

Curriculum Vitae (C.V.)

- ✚ Post HBO opleiding voor Psycho Sociaal Werker (coaching & counseling) bij het PSE (Europees Instituut voor Psycho Sociale Educatie). Voor meer info hierover zie [www.europeesinstituut.nl/ons-verhaal/ De Baak opleidingen](http://www.europeesinstituut.nl/ons-verhaal/De_Baak_opleidingen).
- ✚ Hatha-Yoga docenten opleiding bij Jos Plenckers, stichter van de oudste yoga school van Nederland, de Saswitha stichting. Specialisaties adem I en II, chakra psychologie, yoga voor ouderen en yoga in bedrijven.
- ✚ Sportmasseur
- ✚ Train de trainer via het ministerie van Defensie bij drs. Jan Remmerswaal, sociaal psycholoog en auteur van diverse boeken. Groepsdynamica, persoonlijke effectiviteit.
- ✚ Reïncarnatie/regressie therapeut bij Maria Hartjes van Spiritueel centrum Mahatma
- ✚ **Specialisaties in Systemisch werk:**
 - Beroepsopleiding familie-opstellingen
 - Trauma opstellingen begeleider, Identiteit oriënteerde psycho trauma Theorie en Therapie (IOPTT).
 - Levens Integratie proces (L.I.P.) opstellingen.
 - Opvoedopstellingen
 - W.I.Y.S. (walking in your shoes)
 - Opstellingen met paarden

Gepensioneerd & gepassioneerd.

De (PSE) *psycho sociaal werkers opleiding (coaching & counseling)* en de jaaropleiding *train de trainer* hebben de basis gelegd voor **‘een leven lang leren’**.



Na mijn afscheid van het werkzame leven bij de KLU (Koninklijke Luchtmacht) en het CNV (Christelijk Nationaal Vakverbond), mededirecteur geweest van “Centrum De Laurier”, een accommodatie voor persoonlijke ontwikkeling, bewustwording en spiritualiteit, in het Land van Maas en Waal.



Cursussen en trainingen gevolgd en gegeven:

Situationeel & coachend leidinggeven (SLII model van Hersey en Blanchard), (LETRA) leiderschapstrainingen, D.I.S.C. persoonlijkheidsprofiel, groepsdynamica, enneagram, (geweldloze) communicatie, conflicthantering, assertiviteit, vergader-interview- en presentatie techniek, time-management- werkdruk- stress- en burn-out.

Hatha-yoga lessen gegeven aan groepen en individuen op locatie en in eigen praktijk.



Systemisch werk.

Door mijn diepe belangstelling, waarom mensen doen zoals ze doen, en mijn overtuiging dat er meer is tussen hemel en aarde, ben ik mij gaan specialiseren in systemisch werk.

Beroepsopleiding familie opstellingen.

Grondlegger hiervan is de Duitse psychotherapeut en ex-missionaris Bert Hellinger. De fenomenologische wijze van waarnemen, de bewegingen van de ziel, de invloeden van je roots (systeem van herkomst) nemen hierbij een belangrijke plaats in. Dit zorgt voor: inzicht, het doorbreken en loslaten van verstrikkingen en oude patronen, de juiste rangorde en je eigen plek innemen met een goede balans in geven en nemen.

Naast de inmiddels opgedane kennis over mijn persoonlijkheid had deze opleiding een diepere betekenis. In deze kennismaking met systemisch werk verkreeg ik inzicht in wat er op de achtergrond meespeelde, hetgeen van invloed was op mijn persoonlijkheid en gedrag.



Scholing in trauma opstellingen vanuit de meergenerationele psychotraumatologie volgens Prof. Franz Ruppert.

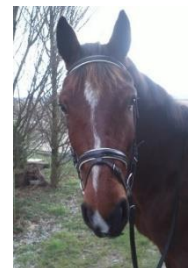
Hij ontwikkelde *opstellingen van 'Het Verlangen'*. Thans hetende *identiteit oriënteerde psychotrauma theorie en therapie (IOPTT)*. Met deze methode verkreeg ik een verdieping in het inzicht van mijn innerlijke psychische dynamiek, waardoor verwerking mogelijk werd.

Mijn werkwijze als coach bestaat uit een combinatie van diverse systemische methodes.

Met deze methodes komen mijn ervaringen van yoga docent (thuiskomen in je lichaam), mijn vaardigheden van trainer (persoonlijke effectiviteit- en leiderschap), de fenomenologische wijze van waarnemen en de werking van geest en ziel volgens de methode van Bert Hellinger, de innerlijke psychische dynamiek volgens de methode van Prof. Franz Ruppert, tezamen.

Opstellingen met paarden.

Door het omgaan en het houden van paarden beleefde ik in mijn jonge jaren een grote vrijheid en eenheid met de natuur. Mijn interesse in paarden heb ik nooit verloren. Deze hobby heeft ervoor gezorgd dat ik me ook ben gaan verdiepen in het coachen met paarden. Paarden zijn een (h)eerlijk spiegelend instrument, waardoor zij geschikt zijn om dienstbaar te zijn bij opstellingen. Wil jij dat eens ervaren? Ik als systemisch coach, vertaal het gedrag van het paard voor je en begeleid je bij de opstelling.



Coaching



Ik help je oversteken



Neem de teugels in eigen hand

